






## CREATE Evaluations Puzzle Tool





In der untenstehenden Tabelle befinden sich Vorschläge dafür, wie die einzelnen Teile des Puzzles interpretiert werden könnten. Sie sollen dabei helfen, die persönliche Entwicklung der Teilnehmer\*innen in der Therapie und/oder bei anderen Aktivitäten zu evaluieren. Dieses Evaluationstool kann von den Therapeut\*innen und anderen professionellen Fachkräften auch dazu eingesetzt werden, Zwischenschritte des Therapieprozesses zu betrachten.

Die benutzten Metaphern sind nur ein Vorschlag und können nach den eigenen Vorstellungen und Ansprüchen bzw. denen der Teilnehmenden angepasst werden.





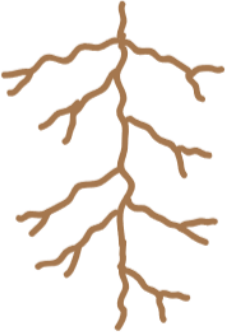
In der untenstehenden Liste starteten wir mit dem Container/Gefäß, betrachteten die Entwicklung, das stufenweise Hinzukommen von immer mehr Teilen, bis hin zum 'Schlagen von Wurzeln' als Metapher für das Gefühl der Zugehörigkeit. Diese Reihenfolge kann ebenso angepasst und verändert werden. Anbei dann auch einige Interpretationsbeispiele, welche die unterschiedlichen Stadien psychologischer Heilung, persönlicher Entwicklung und/oder des therapeutischen Prozesses darstellen.

PUZZLETEIL	METAPHER Vorschlag
	<p><b>J</b></p> <p>Sich emotional gehalten fühlen, bereit genährt zu werden.</p>
	<p><b>I</b></p> <p>Leer, unausgefüllt, mit einer Idee vom Gehalten werden, aber keiner Sicherheit.</p>
	<p><b>E</b></p> <p>Beginn des Prozesses, zurückhaltend, vorsichtig, noch nicht stark, aber mit etwas Potenzial.</p>

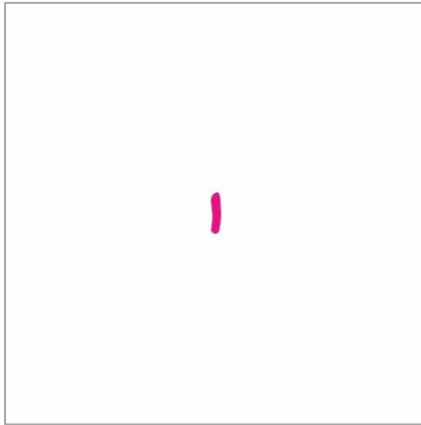


	<p><b>F</b></p> <p>Eine Veränderung vornehmen, aber dabei noch vorsichtig sein oder sich noch etwas unsicher oder emotional unausgewogen fühlen.</p> <p>.</p>
	<p><b>G</b></p> <p>Positive Annahme eines Prozesses, einer Veränderung hin zu persönlichem Wachstum und besserem Flow.</p>
	<p><b>H</b></p> <p>Aufblühen, erfülltes, glückliches, zufriedenes, positives und starkes Stadium des persönlichen Wachstums, stolz.</p>
	<p><b>A</b></p> <p>Auf dem Weg, um mehr Erfüllung zu erlangen.</p>

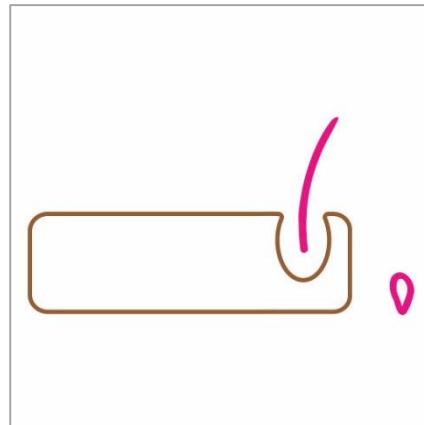


	<p><b>C</b></p> <p>Stolz, in voller Blüte, selbstbewusst und erfüllt</p>
	<p><b>D</b></p> <p>Etwas Altes loslassen (positiv) oder verlieren (negativ)</p>
	<p><b>N</b></p> <p>Geerdet, sicher, bereit sein, Sinn für den eigenen Platz und Zugehörigkeit ist etabliert</p>
	<p><b>K</b></p> <p>anfangen sich sicher zu fühlen, am neuen Platz anzukommen</p>
	<p><b>M</b></p> <p>sehr sicheres und starkes Gefühl der Zugehörigkeit, viele Wurzeln schlagen, sich zu Hause fühlen, eine starke soziale und persönliche Identität entwickeln</p>

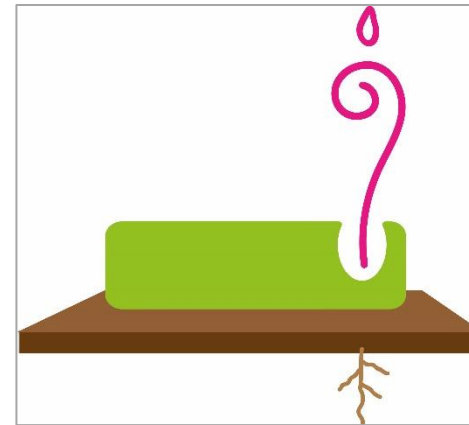
Hier sind einige Beispiele für die Zusammensetzung der verschiedenen Puzzleteile



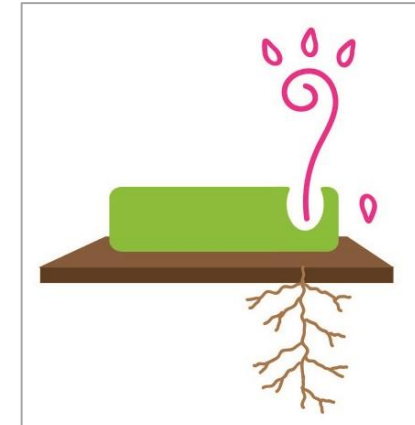
Wenn sie noch nicht sehr lange in der Gemeinschaft gelebt haben, könnte dieser einzelne kleine Stengel den Beginn eines neuen Leben, an diesem neuen Ort darstellen. Es könnte aber auch für das Gefühl von Einsamkeit stehen, weil sie z.B. noch niemanden kennen. Noch gibt es keine Wurzeln, da sie sich hier noch nicht geerdet fühlen.



Der leere Blumentopf deutet hier darauf hin, dass sie sich leer und unerfüllt fühlen, Der mittelgroße Stengel zeigt jedoch an, dass sie bereit sind, ihr neues Leben anzunehmen und zu wachsen. Das fallende Blütenblatt könnte z.B. zeigen, dass sie daran denken, wen oder was sie hinter sich lassen mussten und was sie verloren haben.



Die Oberfläche und der volle Blumentopf repräsentieren ein solideres Sicherheitsgefühl. Sie fühlen sich geerdet und haben begonnen Wurzeln zu schlagen (gezeigt durch die kleine Wurzel). Der lange Stamm zeigt ein ausgeprägtes Gefühl des persönlichen Wachstums. Dagegen zeigt die Verwendung von nur einem Blütenblatt, dass sie meinen, noch einen weiten Weg vor sich zu haben.





Dieses abgeschlossene Puzzle hat eine ähnliche Bedeutungen wie das Vorherige. Jedoch hat diese Person ein stärkeres Gefühl stabil zu sein, was durch die ausgeprägtere Wurzel verdeutlicht wird. Die Verwendung aller drei Blütenblätter zeigt, dass sie stolz, erfolgreich und glücklich sind. Wiederum kann das fallende Blütenblatt darauf hinweisen, dass auch hier noch der Verlust dessen gefühlt wird, was zurückgelassen werden mussten.



## Emotionen / Kontext

Unten finden sich einige Metaphern bezogen auf das Wetter, Sie können dafür verwendet werden, um Gefühlszustände oder andere kontextualen Umstände der Teilnehmenden zu illustrieren und dem obigen Puzzle beizufügen.

WETTER ICON	vorgeschlagene Metapher
	<p><b>O</b></p> <p>Positiv, glücklich, hell, spielfreudig, hoffnungsvoll, warm</p>
	<p><b>P</b></p> <p>Sonne ist prominenter – optimistisch, hoffnungsvoll, in Erwartung, Aufschlussreich, spielerisch</p>



**Q**

Wolke ist prominenter – zurückhaltend, besorgt, etwas voller Zweifel  
aber gleichzeitig auch hoffnungsvoll



**R**

Zusammenballung von Wolken – besorgt, ängstlich, nervös, ernst,  
etwas braut sich zusammen



**S**

Haltlos, sich treiben lassen, gelangweilt, einsam, allein sein



**T**

Traurig, verärgert, düster, emotional unausgeglichen, gesunder  
emotionaler Ausdruck, der die Fähigkeit zeigt, Schmerz zu zeigen,  
Verlust



**U**

Plötzliche / dramatische Veränderung, Umbruch, destruktiv, chaotisch, verwirrt, emotional überwältigt.



**V**

Verloren, verwirrt, benötigt Hilfe, verschlossen, in Angst oder Not, unfähig, durch Schwierigkeiten zu sehen, klaustrophobisch.





**X**

Ärgerlich, frustriert, destruktiv,  
Angry, frustrated, destructive, verzweifelt, psychisch oder emotional  
attakiert, aber auch mächtig



**Y**

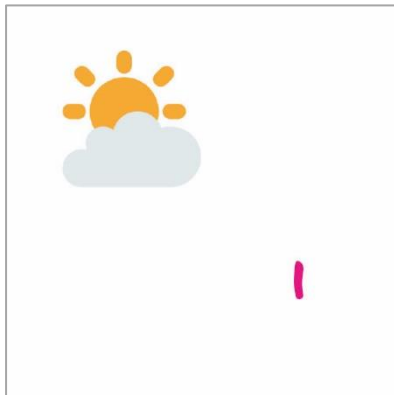
Veränderung annehmen, optimistisch, hoffnungsvoll, erfrischt.



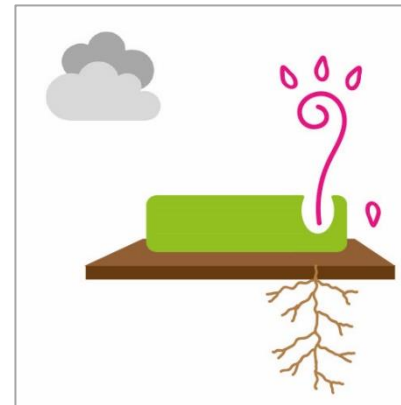
## Z

Zufrieden, Abschluß, ein Ende finden, Erleichterung

Hier einige Beispiele für das vollendete Puzzle



Teil E (der kleine Stengel) zeigt an, dass der Prozess begonnen hat, noch sind sie nicht kräftig genug aber es ist Potential vorhanden. Die Sonne (Teil P) zeigt, dass sie optimistisch sind, aber die Wolke deutet darauf hin, dass sie noch etwas zurückhaltend und erschöpft sind.



Diese voll entwickelte Pflanze im gefüllten Blumentopf auf einer sicheren Oberfläche, mit vielen ausgeprägten Wurzeln zeigt, dass sich die Person sicher und geerdet fühlt. Sie hat ihr Potential erkannt und entfaltet. Die dunklen Wolken (Teil R) zeigen aber, dass Zweifel und Ängste bestehen, vielleicht davor, verletzt zu werden.